

# GRÜßWORT

Gerade im Vereinsfußball sind Frauen nach wie vor unterrepräsentiert. Das wollen wir ändern. Denn der Sport steht exemplarisch für viele Bereiche der Gesellschaft, in denen Frauen unterrepräsentiert sind. Und gerade der vermittelt vieles von dem, was junge Frauen für erfolgreiche Bildungswege brauchen: Selbstbewusstsein, Verantwortungsbereitschaft, Kreativität und FairPlay.

Wer am Ball ist, will in die Offensive – und genau dazu wollen wir Mädchen und junge Frauen motivieren. Mädchen an den Ball vermittelt Freude am Sport, bringt die unterschiedlichsten Menschen zusammen und weckt Teamgeist. Es ist großartig, dass dieses Erfolgskonzept nun auch in Hamburg an den Start geht.

Als Schirmherrin freue ich mich darauf, dass Mädchen an den Ball viele Hamburgerinnen auf den Platz und die Gleichstellung im Sport voranbringt!

**Maryam Blumenthal**  
Gleichstellungssenatorin der  
Freien und Hansestadt Hamburg



# DAS TRAINING

Das Training bei "Mädchen an den Ball" findet bei jedem Wetter auf den Fußballplätzen der mit uns kooperierenden Vereine statt. Diese Standorte sind Fußballplätze, Bolzplätze in Parkanlagen und Schulsportanlagen oder Bezirkssportanlagen.

**KOMM VORBEI  
OHNE ANMELDUNG**

Jeden Mittwoch 14.30 bis 16.30 Uhr  
auf der Sportanlage SC Europa von 1992 e.V.  
Beim Saaren 1, Hamburg.

Wir trainieren in Jahrgangsguppen  
und die Teilnahme ist nicht an die  
zwei Stunden gebunden.

Das Angebot richtet sich an alle Mädchen  
im Alter von 6 bis 16 Jahren - das Programm  
ist inklusiv ausgerichtet und kostenfrei!

[www.maedchen-an-den-ball.de](http://www.maedchen-an-den-ball.de)

Hamburg



**MÄDCHEN-POWER  
KICKEN FOR FREE**

Unterstützer und Förderer:



**BB** Bank  
Better Banking

**VIACTIV**  
Krankenkasse



**sport1**



Fußballverein & Partner



Hamburger  
Fußball-Verband e.V.



Deutscher  
Fußball-Bund



Projektidee: Anna Seliger  
V.i.S.d.P.: Willi Wermelt  
BIKU gGmbH Volkartstr. 50 - 80637 München  
info@maedchen-an-den-ball.de - 089 877 637 12  
Foto: Adobe Stock, Senatskanzlei-Jan Pries, BIKU gGmbH

**KOSTENLOSES TRAINING  
NUR FÜR MÄDCHEN**

## DIE IDEE

Ziel des Projektes ist es, niederschwellige und Breitensportbetonte Angebote nur für Mädchen zu schaffen. Die Persönlichkeit der Mädchen zu stärken als auch Teamgeist und Integrationsbereitschaft zu fördern.



**Anna Seliger**  
Projektidee

## DER VERBAND

Wir freuen uns, dass das Projekt Mädchen an den Ball nun auch in Hamburg umgesetzt wird. In München konnte sich das Projekt bereits etablieren. Es setzt dabei an, Vielfalt zu leben und Mädchen den Zugang zum Sport zu erleichtern. Wir freuen uns, dass dieses Engagement dazu beiträgt, den Mädchenfußball in Hamburg weiter auszubauen. Das Projekt unterstützt unsere Ziele als Hamburger Fußball-Verband: Den Fußball durch attraktive Angebote für alle zu ermöglichen.



**Christian Okun**  
Hamburger Fußball-Verband e.V.

# MÄDCHEN AN DEN BALL



## VEREIN



### TRAININGSTANDORT & TERMIN

Ab 25. März immer Mittwochs  
von 14:30 -16:30 Uhr

Auf der Anlage  
SC Europa von 1992 e.V.  
Beim Saaren 1, 22115 Hamburg

Eine Teilnahme ist nicht an die  
zwei Stunden gebunden.  
Späteres Bringen, früheres  
Abholen ist möglich.

Für alle Mädchen ab 6 Jahren,  
Trainings bei jedem Wetter.

## GRÜßWORT

Als Gesundheitscoach wissen wir: Sport besitzt eine besondere Kraft. Er hält uns fit, stärkt unser Selbstbewusstsein und verbindet uns mit anderen. Dabei geht es nicht nur um die Bewegung, sondern auch um wertvolle Begegnungen und Erfahrungen. Das Projekt „Mädchen an den Ball“ setzt genau hier an. Denn es lädt Mädchen ein, die Freude am Sport zu entdecken, ganz ohne Leistungsdruck.

Gemeinsam mit engagierten Vereinen schaffen wir ein Umfeld, in dem Spaß, Fair Play und Teamgeist im Mittelpunkt stehen. „Mädchen an den Ball“ ist mehr als eine Investition in den Sport – es ist ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung junger Mädchen. Denn sie lernen sich selbst besser kennen, können sich einbringen und erleben wichtige Werte wie Respekt und Zusammenhalt.

Ich freue mich darauf, mit der VIACTIV noch viele weitere Mädchen auf ihrem Weg zu begleiten – sowohl auf als auch neben dem Spielfeld.  
Bleibt am Ball und habt Spaß!



**Lena Geilenbrügge**  
VIACTIV Krankenkasse

**HAMBURGER MÄDCHEN, KOMMT VORBEI BEI  
"MÄDCHEN AN DEN BALL" UND ZEIGT ALLEN, WAS IHR DRAUF HABT!**

Änderungen vorbehalten