

## LIEBE MÄDCHEN, LIEBE ELTERN,

Mädchen an den Ball ist ein wertvolles Projekt in Bezug auf die Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen. Die Entwicklungen einzelner Mädchen und ganzer Gruppen zeigen, wie wichtig und richtig die Arbeit im Projekt ist.

Wir haben den Anspruch, pädagogische, kulturelle und fußballerische Fähigkeiten in individueller und intensiver Weise zu wecken. Auch die genderspezifische Arbeit nimmt eine wichtige Rolle ein. Eine natürliche Emanzipation der Teilnehmerinnen soll durch die Teilnahme der Mädchen am traditionellen Männer sport Fußball gefördert werden. Mädchen an den Ball bietet den Teilnehmerinnen eine Möglichkeit diesem Sport fern von Vorurteilen und Benachteiligungen nachzugehen. Ein Mix aus Fußball, Kunst und Kultur und darum so wichtig für die Arbeit mit Mädchen.



**Anna Seliger,**

Gründerin Mädchen an den Ball

## STARKE KOOPERATION MIT DEN FC BAYERN FRAUEN



Die Kooperation zwischen den FC Bayern Frauen und dem Projekt „Mädchen an den Ball“ ist ein bedeutendes Engagement im Bereich der sozialen Nachhaltigkeit.



**Ulrike Grimm,**

Stadträtin LH München

Sie zielt darauf ab, Mädchen unterschiedlicher Kulturen und Altersgruppen zusammenzubringen. Hier geht es um Integration und interkultureller Austausch.

Die Spielerinnen des FC Bayern München übernehmen dabei eine Vorbildrolle, indem sie die jungen Mädchen begleiten. Die Spielerinnen sollen unterstützt werden, Spaß und Freude am Sport zu haben und daraus auch ihre individuellen Stärken entwickeln können.

## LIEBE FUSSBALLBEGEISTERTE MÄDCHEN!

Sport verbindet, stärkt und öffnet Türen. „Mädchen an den Ball“ setzt ein klares Zeichen für Chancengleichheit und dafür, dass jedes Mädchen die Möglichkeit haben soll, sich frei, selbstbewusst und mit Freude zu bewegen.

Ich unterstütze dieses Projekt aus voller Überzeugung: Es fördert nicht nur motorische Fähigkeiten, sondern schafft Räume, in denen Mädchen ihre Stärken entdecken und Gemeinschaft erleben können.

Ich danke allen Trainerinnen und Partnern, die sich für mehr Teilnahme im Sport engagieren. Gemeinsam bringen wir den Ball ins Rollen – für eine gerechtere und vielfältigere Sportlandschaft.

## LIEBE MÄDCHEN, LIEBE ERZIEHUNGSBERECHTIGTE, MÄDCHEN!

hier rollt der Ball nur für Mädchen! Mit lockeren Einheiten, ohne Leistungsdruck und ohne Verpflichtung können sich alle Mädchen im Rahmen eines kostenlosen Fußballtrainings ausprobieren.

Die Idee und das Konzept unterstützen ich voll und ganz, denn was gibt es Besseres als sich in einem geschützten Rahmen und mit professionellen TrainerInnen über den Fußball ein neues, gestärktes Selbstbewusstsein sowie soziale, interkulturelle und kreative Kompetenzen zu holen? Und der großartige Erfolg gibt dem Projekt recht.



## DAS TRAINING

Das Training bei „Mädchen an den Ball“ findet bei jedem Wetter auf den Fußballplätzen der mit uns kooperierenden Vereine und Institutionen statt.

Diese Standorte sind Fußballplätze, Bolzplätze in Parkanlagen und Schulsportanlagen oder Bezirks-Sportanlagen mit jeweils drei Trainer\*innen.

Von Montag bis Freitag treffen wir uns um 15 Uhr am jeweiligen Standort zum Training.

## KOMM VORBEI !!! OHNE ANMELDUNG!

Wir trainieren in Jahrgangsgruppen und die Teilnahme ist nicht an die zwei Stunden gebunden. Späteres Bringen, früheres Abholen ist möglich.

Das Angebot richtet sich an alle Mädchen im Alter von 6 bis 16 Jahren - das Angebot ist inklusiv ausgerichtet und kostenfrei!

[WWW.MAEDCHEN-AN-DEN-BALL.DE](http://WWW.MAEDCHEN-AN-DEN-BALL.DE)

Entdecke auch unser Ferienprogramm A.PPLAUS  
[www.applaus-xtra.org](http://www.applaus-xtra.org)

## KOSTENLOSES TRAINING NUR FÜR MÄDCHEN !!



München



## DIE IDEE

MÄDCHEN IM ÖFFENTLICHEN RAUM  
SICHTBAR MACHEN UND EIN SICHERES  
UMFELD BEIM SPORT GEBEN

Das Projekt Mädchen an den Ball ist ein kostenfreies,  
regelmäßig stattfindendes Fußballprogramm für  
Mädchen in verschiedenen Stadtteilen von München.

Ziel des Projektes ist es, niederschwellige und breitensportbe-  
tonte Angebote nur für Mädchen zu schaffen. Wettkämpfe  
sind in diesem Projekt nachrangig.

Es geht vielmehr darum, den Spaß und die Freude am  
Fußballspielen weiterzugeben und die Kommunikation  
und Interaktion der Mädchen zu stärken.

Durch den Sport wird sowohl die Persönlichkeit  
der Mädchen gestärkt als auch Teamfähigkeit,  
Integrationsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein  
erlernt und gefördert. Die aktive Beteiligung der Mädchen ist  
uns wichtig. Spaß steht immer im Vordergrund.  
Kunst & Kultur ergänzen das Angebot!

MÄDCHEN POWER - KICKEN FOR FREE - KOMM VORBEI



## STANDORTE & TERMINE



ESV München-Neuaubing  
Papinstraße 22 - MONTAG



Schwabing-Freimann \* Sportplatz Mittelschule  
Albertus-Magnus-Platz - MONTAG



TSV - Untergiesing Harlaching  
Agilolfingerstr. 6 - MONTAG 15:30 - 17:30 UHR



SV Helios Daglfing e.V. - Bogenhausen  
Westpreußenstr. 60 - MONTAG



FC Olympia - Moosach  
Saarlouiser Str. 86 - MONTAG



TSV Solln  
Herterichstr. 139 - MONTAG



FFC Wacker - Sendling  
Demleitnerstr.2 - MONTAG



Alte Pinakothek Rasenplatz \*\*  
Barer / Ecke Theresienstr. - DIENSTAG



FC Perlach 1925 e.V.  
Krehlebogen 15 - DIENSTAG



Milbertshofen - Am Hart  
Wegenerstr. 10 - DIENSTAG



TSV Allach Untermenzing  
Enterstraße 55 - MITTWOCH



Pinapple Park  
Arnulfstr. 195 - MITTWOCH 15 - 18 UHR



SV München West e.V.  
Siegenburgerstraße 51 - MITTWOCH



TSV München Ost e.V. - Au Haidhausen

Sieboldstraße 4 - DONNERSTAG



SC Amicitia - Moosach

Dietrichstr. 11 - DONNERSTAG



MSV Bajuwaren - Ramersdorf Perlach

Görzer Str. 55 - DONNERSTAG



FC Stern - Trudering Riem

Feldbergstr. 65 - FREITAG



PSV e.V. - Moosach

Franz Mader Str. 11 - FREITAG

Die Plätze/Treffpunkte sind gekennzeichnet.  
Achtet auf unser Logo!

\* Im Winter in der Schulsport halle  
\*\* nur bei trockenen Platzverhältnissen

Mit drei ausgebildeten Trainer:innen

WWW.MÄDCHEN-AN-DEN-BALL.DE



TRAININGSZEIT GANZJÄHRIG VON 15 BIS 17 UHR BEI JEDEM WETTER

Eine Teilnahme ist nicht an die zwei Stunden gebunden. Späteres Bring en, früheres Abholen ist möglich!