

## LIEBE MÄDCHEN, LIEBE ELTERN,

Mädchen an den Ball ist ein wertvolles Projekt in Bezug auf die Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen. Die Entwicklungen einzelner Mädchen und ganzer Gruppen zeigen, wie wichtig und richtig die Arbeit im Projekt ist.

Wir haben den Anspruch, pädagogische, kulturelle und fußballerische Fähigkeiten in individueller und intensiverer Weise zu wecken. Auch die genderspezifische Arbeit nimmt eine wichtige Rolle ein. Eine natürliche Emanzipation der Teilnehmerinnen soll durch die Teilhabe der Mädchen am traditionellen Männersport Fußball gefördert werden. Mädchen an den Ball bietet den Teilnehmerinnen eine Möglichkeit diesem Sport fern von Vorurteilen und Benachteiligungen nachzugehen. Ein Mix aus Fußball, Kunst und Kultur und darum so wichtig für die Arbeit mit Mädchen.



**Anna Seliger,**  
Gründerin Mädchen an den Ball

## STARKE KOOPERATION MIT DEN FC BAYERN FRAUEN



Die Kooperation zwischen den FC Bayern Frauen und dem Projekt „Mädchen an den Ball“ ist ein bedeutendes Engagement im Bereich der sozialen Nachhaltigkeit.

## LIEBE FUSSBALLBEGEISTERTE MÄDCHEN!

Sport verbindet, stärkt und öffnet Türen. „Mädchen an den Ball“ setzt ein klares Zeichen für Chancengleichheit und dafür, dass jedes Mädchen die Möglichkeit haben soll, sich frei, selbstbewusst und mit Freude zu bewegen.

Ich unterstütze dieses Projekt aus voller Überzeugung: Es fördert nicht nur motorische Fähigkeiten, sondern schafft Räume, in denen Mädchen ihre Stärken entdecken und Gemeinschaft erleben können.

Ich danke allen Trainerinnen und Partnern, die sich für mehr Teilhabe im Sport engagieren. Gemeinsam bringen wir den Ball ins Rollen – für eine gerechtere und vielfältigere Sportlandschaft.



**Ulrike Grimm,**  
Stadträtin LH München

## LIEBE MÄDCHEN, LIEBE ERZIEHUNGSBERECHTIGTE,

hier rollt der Ball nur für Mädchen! Mit lockeren Einheiten, ohne Leistungsdruck und ohne Verpflichtung können sich alle Mädchen im Rahmen eines kostenlosen Fußballtrainings ausprobieren.

Die Idee und das Konzept unterstütze ich voll und ganz, denn was gibt es Besseres als sich in einem geschützten Rahmen und mit professionellen TrainerInnen über den Fußball ein neues, gestärktes Selbstbewusstsein sowie soziale, interkulturelle und kreative Kompetenzen zu holen? Und der großartige Erfolg gibt dem Projekt recht.



**Kathrin Abele,**  
Stadträtin LH München

Unter dem Motto „Fußball ist für alle da“ wollen wir jungen Mädchen den Raum geben, sich auf dem Feld zu entwickeln und möchten sie an den „Ball“ bringen. Wir freuen uns schon sehr auf die gemeinsame Kooperation!

**Bianca Rech, Direktorin**  
FC Bayern Frauen



## MÄDCHEN POWER KICKEN FOR FREE

Schirmherrschaft

**Joachim Herrmann**  
Staatsminister des Innern,  
für Sport und Integration



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

Beisheim Stiftung

Landeshauptstadt  
München

Bezirksausschüsse

03 Maxvorstadt 05 Au-Haidhausen 06 Sendling 07 Sendling-Westpark 09 Neuhausen Nymphenburg  
10 Moosach 11 Milbertshofen Am Hart 12 Schwabing-Freimann 13 Bogenhausen 14 Berg am Laim  
16 Ramersdorf-Perlach 18 Untergiesing Harlaching 19 Fürstenried Forstenried Soln  
22 Aubing-Lochhausen 23 Allach-Untermenzing

BB Bank  
Better Banking

FRAUEN  
FUßBALL

DEUTSCHE  
POSTCODE  
LOTTERIE

antenne  
bayern

VIActiv  
Krankenkasse

sport1

DEUTSCHER  
FUßBALL-BUND

münchen.tv

## DAS TRAINING

Das Training bei „Mädchen an den Ball“ findet bei jedem Wetter auf den Fußballplätzen der mit uns kooperierenden Vereine und Institutionen statt.

Diese Standorte sind Fußballplätze, Bolzplätze in Parkanlagen und Schulsportanlagen oder Bezirks-Sportanlagen mit jeweils drei Trainer\*innen.

Von Montag bis Freitag treffen wir uns um 15 Uhr am jeweiligen Standort zum Training.

## KOMM VORBEI !!! OHNE ANMELDUNG!

Wir trainieren in Jahrgangsgruppen und die Teilnahme ist nicht an die zwei Stunden gebunden. Späteres Bringen, früheres Abholen ist möglich.

Das Angebot richtet sich an alle Mädchen im Alter von 6 bis 16 Jahren - das Angebot ist inklusiv ausgerichtet und kostenfrei!

[WWW.MAEDCHEN-AN-DEN-BALL.DE](http://WWW.MAEDCHEN-AN-DEN-BALL.DE)

Entdecke auch unser Ferienprogramm A.PPLAUS  
[www.applaus-xtra.org](http://www.applaus-xtra.org)



München



**KOSTENLOSES TRAINING  
NUR FÜR MÄDCHEN !!**



## DIE IDEE

**MÄDCHEN IM ÖFFENTLICHEN RAUM  
SICHTBAR MACHEN UND EIN SICHERES  
UMFELD BEIM SPORT GEBEN**

Das Projekt Mädchen an den Ball ist ein kostenfreies, regelmäßig stattfindendes Fußballprogramm für Mädchen in verschiedenen Stadtteilen von München.

Ziel des Projektes ist es, niederschwellige und breitensportbete Angebote nur für Mädchen zu schaffen. Wettkämpfe sind in diesem Projekt nachrangig.

Es geht vielmehr darum, den Spaß und die Freude am Fußballspielen weiterzugeben und die Kommunikation und Interaktion der Mädchen zu stärken.

Durch den Sport wird sowohl die Persönlichkeit der Mädchen gestärkt als auch Teamfähigkeit, Integrationsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein erlernt und gefördert. Die aktive Beteiligung der Mädchen ist uns wichtig. Spaß steht immer im Vordergrund. Kunst & Kultur ergänzen das Angebot!

**MÄDCHEN  
AN DEN  
BALL**



## STANDORTE & TERMINE



**ESV München-Neuaußing**  
Papinstraße 22 - MONTAG



**Schwabing-Freimann** \* Sportplatz Mittelschule  
Albertus-Magnus-Platz - MONTAG



**TSV - Untergiesing Harlaching**  
Agilolfingerstr. 6 - MONTAG 15:30 - 17:30 UHR



**SV Helios Daglfing e.V. - Bogenhausen**  
Westpreußenstr. 60 - MONTAG



**FC Olympia - Moosach**  
Saarlouiser Str. 86 - MONTAG



**TSV Solln**  
Herterichstr. 139 - MONTAG



**FFC Wacker - Sendling**  
Demleitnerstr. 2 - MONTAG



**Alte Pinakothek Rasenplatz \*\***  
Barer / Ecke Theresienstr. - DIENSTAG



**DJK Pasing**  
Agnes Bernauerstr. 239 - DIENSTAG



**FC Perlach 1925 e.V.**  
Krehlebogen 15 - DIENSTAG



**Milbertshofen - Am Hart**  
Wegenerstr. 10 - DIENSTAG



**TSV Allach Untermenzing**  
Enterstraße 55 - MITTWOCH



**Pinapple Park**  
Arnulfstr. 195 - MITTWOCH 15 - 18 UHR



**SV München West e.V.**  
Siegenburgerstraße 51 - MITTWOCH



**TSV München Ost e.V. - Au Haidhausen**  
Sieboldstraße 4 - DONNERSTAG



**SC Amicitia - Moosach**  
Dietrichstr. 11 - DONNERSTAG



**MSV Bajuwaren - Ramersdorf Perlach**  
Görzer Str. 55 - DONNERSTAG



**FC Stern - Trudering Riem**  
Feldbergstr. 65 - FREITAG



**PSV e.V. - Moosach**  
Franz Mader Str. 11 - FREITAG

Die Plätze/Treffpunkte sind gekennzeichnet.  
Achtet auf unser Logo!

\* Im Winter in der Schulsporthalle  
\*\* nur bei trockenen Platzverhältnissen

**MÄDCHEN POWER - KICKEN FOR FREE - KOMM VORBEI**

**TRAININGSZEIT GANZZÄHRIG VON 15 BIS 17 UHR BEI JEDEM WETTER**

Eine Teilnahme ist nicht an die zwei Stunden gebunden. Späteres Bringen, früheres Abholen ist möglich!

Mit drei ausgebildeten Trainer:innen

[WWW.MAEDCHEN-AN-DEN-BALL.DE](http://WWW.MAEDCHEN-AN-DEN-BALL.DE)

MÄDCHEN-BASKET IN VORBEREITUNG



**MÄDCHEN  
AN DEN  
BALL**