

DIE IDEE

BEI MÄDCHEN AN DEN BALL GEHT ES UM GESCHLECHTERGERECHTIGKEIT UND ES GEHT UM EMPOWERMENT

Das Projekt "Mädchen an den Ball" ist ein kostenfreies, regelmäßig stattfindendes Fußballprogramm für Mädchen.

Ziel des Projektes ist es, niederschwellige und Breitensportbetonte Angebote nur für Mädchen zu schaffen. Wettkämpfe sind in diesem Projekt nachrangig. Es geht vielmehr darum, den Spaß und die Freude am Fußballspielen weiterzugeben und die Kommunikation und Interaktion der Mädchen zu stärken.

Durch den Sport wird sowohl die Persönlichkeit der Mädchen gestärkt als auch Teamfähigkeit, Integrationsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein erlernt und gefördert.

**MÄDCHEN
AN DEN
BALL**

BB Bank
Better Banking

STANDORT & TERMIN



Maiacher Schule

Ab den 2.3.2026

Trainingszeit immer
Montags von 16 bis 18 Uhr

Im Schulcampus Werderau
in der Maiacher Straße 8

Für alle Mädchen ab 6 Jahren,
mit drei ausgebildeten
Trainer:innen

Eine Teilnahme ist nicht an die
zwei Stunden gebunden

Späteres Bringen,
früheres Abholen ist möglich!
Bei jedem Wetter!

GRÜßWORT

VIACTIV
KRANKENKASSE

Als Gesundheitscoach wissen wir: Sport besitzt eine besondere Kraft. Er hält uns fit, stärkt unser Selbstbewusstsein und verbindet uns mit anderen. Dabei geht es nicht nur um die Bewegung, sondern auch um wertvolle Begegnungen und Erfahrungen. Das Projekt „Mädchen an den Ball“ setzt genau hier an. Denn es lädt Mädchen ein, die Freude am Sport zu entdecken, ganz ohne Leistungsdruck.

Gemeinsam mit engagierten Vereinen schaffen wir ein Umfeld, in dem Spaß, Fair Play und Teamgeist im Mittelpunkt stehen. „Mädchen an den Ball“ ist mehr als eine Investition in den Sport – es ist ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung junger Mädchen. Denn sie lernen sich selbst besser kennen, können sich einbringen und erleben wichtige Werte wie Respekt und Zusammenhalt.

Ich freue mich darauf, mit der VIACTIV noch viele weitere Mädchen auf ihrem Weg zu begleiten – sowohl auf als auch neben dem Spielfeld.

Bleibt am Ball und habt Spaß!

Lena Geilenbrügge
VIACTIV Krankenkasse

Anna Seliger
Gründerin Mädchen an den Ball

**HIER GEHT ES NICHT UM DEN ERFOLG, SONDERN VIELMEHR UM
DIE FÖRDERUNG DER MÄDCHEN IN UNSERER STADT.**

Fotocredit: Shutterstock & BIKU gGmbH

Änderungen vorbehalten



GRÜßWORT

Als Schirmherrin freue ich mich, dass das wunderbare Projekt „Mädchen an den Ball“ nun auch in Nürnberg startet! Kinder und ihre Chancen auf Teilhabe liegen mir besonders am Herzen – und es begeistert mich zu sehen, wie hier Mädchen ermutigt werden, sich zu bewegen, Neues auszuprobieren und gemeinsam Spaß am Sport zu haben.

Fußball verbindet, stärkt das Selbstvertrauen und zeigt, wie wertvoll Zusammenhalt und Fairness sind. All das steckt in diesem Projekt – und genau das brauchen wir in unserer Stadt!

Mein großer Dank gilt den Initiatorinnen und Initiatoren sowie allen Unterstützern, die sich mit so viel Engagement für dieses wertvolle Angebot einsetzen. Sie alle leisten einen wichtigen Beitrag, damit Mädchen – unabhängig von Herkunft oder sozialen Umständen – miteinander spielen, sich entfalten und stark werden können.

Allen Mädchen wünsche ich ganz viel Freude, Mut und unvergessliche Erlebnisse auf und neben dem Platz!

Cornelia Trinkl

Referentin für Schule und Sport,
Stadt Nürnberg



**MÄDCHEN-POWER
KICKEN FOR FREE**

Schirmherrschaft

Joachim Herrmann

Staatsminister des Innern,
für Sport und Integration



Unterstützer und Förderer:



VIActiv
Krankenkasse



sport1



Projektidee: Anna Seliger
V.i.S.d.P.: Willi Wermelt - BIKU gGmbH Hübnerstr. 22 - 80637 München
info@maedchen-an-den-ball.de - 089 877 637 12
Fotos: Adobe Stock, Stadt Nürnberg, VIActiv

DAS TRAINING

Das Training bei „Mädchen an den Ball“ findet bei jedem Wetter auf den Fußballplätzen der mit uns kooperierenden Schulen & Vereine statt. Diese Standorte sind Fußballplätze, Bolzplätze in Parkanlagen und Schulsportanlagen oder Bezirkssportanlagen.

**KOMM VORBEI
OHNE ANMELDUNG**

Wir trainieren in Jahrgangsgruppen und die Teilnahme ist nicht an die zwei Stunden gebunden.

Späteres Kommen ist auch kein Problem!

Das Angebot richtet sich an alle Mädchen im Alter von 6 bis 16 Jahren - das Angebot ist inklusiv ausgerichtet und kostenfrei!

www.maedchen-an-den-ball.de

Nürnberg

**MÄDCHEN
AN DEN
BALL**

2026



**KOSTENLOSES TRAINING
NUR FÜR MÄDCHEN**