

GRÜßWORT

Liebe Mädchen,
wir freuen uns, dass „Mädchen an den Ball“ auch in Köln – der
Hauptstadt des Frauenfußballs – ein Zuhause gefunden hat.

Dieses Projekt zeigt auf eindrucksvolle Weise, wie Fußball
junge Mädchen ermutigt, ihre Stärken zu entdecken, die
Freude an Bewegung zu erleben und Freundschaften zu
schließen. In einer so vielfältigen Stadt wie Köln ist es
besonders wichtig, Mädchen Räume zu eröffnen, in denen
sie sich ausprobieren und über sich hinauswachsen können.
Genau dafür steht „Mädchen an den Ball“.

Ganz gleich, ob ihr Anfängerinnen oder leidenschaftliche
Fußballerinnen seid: Hier geht es darum, an sich selbst
zu glauben, zusammenzuhalten und gemeinsam Spaß zu
haben. Egal, was euch antreibt – Talent, Neugier, Teamgeist,
Energie oder pure Freude am Kicken: Macht mit und werdet
Teil dieses großartigen Projekts!

Ich danke allen Engagierten, die dieses Angebot mit so viel
Herzblut und Einsatz ermöglichen, und wünsche
allen Mädchen ganz viel Spaß!

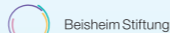


Torsten Burmester
Oberbürgermeister
der Stadt Köln



MÄDCHEN-POWER KICKEN FOR FREE

Unterstützer und Förderer:



Fußballverband



Projektidee: Anna Seliger
V.i.S.d.P.: Willi Wermelt
BIKU gGmbH Hübnerstr. 22 - 80637 München
info@maedchen-an-den-ball.de - 089 877 637 12
Fotos: Adobe Stock, Stadt Köln, VIActiv, Maximilian König

DAS TRAINING

Das Training bei „Mädchen an den Ball“ findet
bei jedem Wetter auf den Fußballplätzen
der mit uns kooperierenden Vereine statt.
Diese Standorte sind Fußballplätze, Bolzplätze
in Parkanlagen und Schulsportanlagen oder
Bezirkssportanlagen.

KOMM VORBEI OHNE ANMELDUNG

Jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr
im Sportpark Müngersdorf, Köln

Wir trainieren in Jahrgangsgruppen
und die Teilnahme ist nicht an die
zwei Stunden gebunden.

Das Angebot richtet sich an alle Mädchen
im Alter von 6 bis 16 Jahren - das Angebot ist
inklusiv ausgerichtet und kostenfrei!

www.maedchen-an-den-ball.de

Köln



KOSTENLOSES TRAINING NUR FÜR MÄDCHEN

Erstes
Training
am 5. Mai

DIE IDEE

BEI MÄDCHEN AN DEN BALL GEHT ES UM GESCHLECHTERGERECHTIGKEIT UND ES GEHT UM EMPOWERMENT

Das Projekt „Mädchen an den Ball“ ist ein kostenfreies, regelmäßig stattfindendes Fußballprogramm für Mädchen.

Ziel des Projektes ist es, niederschwellige und Breitensportbetonte Angebote nur für Mädchen zu schaffen. Wettkämpfe sind in diesem Projekt nachrangig. Es geht vielmehr darum, den Spaß und die Freude am Fußballspielen weiterzugeben und die Kommunikation und Interaktion der Mädchen zu stärken.

Durch den Sport wird sowohl die Persönlichkeit der Mädchen gestärkt als auch Teamfähigkeit, Integrationsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein erlernt und gefördert.

MÄDCHEN AN DEN BALL



STANDORT & TERMIN

Sportpark Müngersdorf

Trainingszeit immer
Dienstags von 15 bis 17 Uhr
Erstes Training am 5. Mai 2026

Sportpark Müngersdorf
Ostkampfbahn
Junkersdorfer Str. / Ecke Olympiaweg
50858 Köln-Müngersdorf

Für alle Mädchen ab 6 Jahren,
mit drei ausgebildeten
Trainer:innen

Eine Teilnahme ist nicht an die
zwei Stunden gebunden

Späteres Bringen,
früheres Abholen ist möglich!
Bei jedem Wetter!

GRÜßWORT VIACTIV KRANKENKASSE

Als Gesundheitscoach wissen wir: Sport besitzt eine besondere Kraft. Er hält uns fit, stärkt unser Selbstbewusstsein und verbindet uns mit anderen. Dabei geht es nicht nur um die Bewegung, sondern auch um wertvolle Begegnungen und Erfahrungen. Das Projekt „Mädchen an den Ball“ setzt genau hier an. Denn es lädt Mädchen ein, die Freude am Sport zu entdecken, ganz ohne Leistungsdruck.

Gemeinsam mit engagierten Vereinen schaffen wir ein Umfeld, in dem Spaß, Fair Play und Teamgeist im Mittelpunkt stehen. „Mädchen an den Ball“ ist mehr als eine Investition in den Sport – es ist ein wichtiger Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung junger Mädchen. Denn sie lernen sich selbst besser kennen, können sich einbringen und erleben wichtige Werte wie Respekt und Zusammenhalt.

Ich freue mich darauf, mit der VIACTIV noch viele weitere Mädchen auf ihrem Weg zu begleiten – sowohl auf als auch neben dem Spielfeld.

Bleibt am Ball und habt Spaß!

Lena Geilenbrügge
VIACTIV Krankenkasse



Anna Seliger
Gründerin Mädchen an den Ball

**KÖLNER MÄDCHEN, KOMMT VORBEI BEI
„MÄDCHEN AN DEN BALL“ UND ZEIGT ALLEN, WAS IHR DRAUF HABT!**

Fotocredit: Shutterstock & BIKU gGmbH

Änderungen vorbehalten